

# 慈濟學校財團法人慈濟科技大學

## 護理系

# 護理生實習訓練手冊

學 制：\_\_\_\_\_

班 級：\_\_\_\_\_

學 號：\_\_\_\_\_

姓 名：\_\_\_\_\_

## 護理生實習訓練手冊

1. 技術指導者包括：實習指導老師、病房護理人員、護理長與專科護理師。
2. 技術執行項目包含：基本護理技術、內外科一般技術、及各專科護理技術，若有技術手冊未列入者，請學生於空白欄位中自行填入。
3. 指導者簽章的基本原則為—學生須全程參與技術之執行。
4. 每日必執行之技術如洗手、給藥、生命徵象測量法等；老師簽章時，依學生執行情況予以標示〈A：能正確獨立執行 80-100 分，或 B：在指導下可正確執行 60-80 分，或 C：參與技術活動〉，每梯之指導教師簽章三次即可。
5. 學生需自先行註記執行日期，再交由指導者簽章，並限於當日完成。
6. 學生須先「正確敘述技術學理」，並「完成備物」後，方可進行技術操作。

7. 各實習別之實習單位，由指導老師於實習開始時依實習單位情況設定所需通過認證的護理技術項目，學生務必把握實習期間完成技術評核標準【各項規定技術執行至少一次】，未達到標準者列入實習成績中臨床專業成長的減分依據。
8. 進階護理技術〈各實習別之實習單位所需通過認證的技術以外的護理技術〉執行的次數，可列入實習成績中臨床專業成長的加分依據。
9. 內外三〈重症〉實習之技術執行，均須由老師或單位護理人員全程監督執行。
10. 指導簽章範例：

技術名稱	執行日期 指導者
洗手法	年/月/日 林真行/A

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
一、 認識環境	1.各單位入口平面圖			
	2.消防安全與災變安全管理規定			
	3.單位電話的使用			
	4.單位氣送系統的使用			
	5.單位護士呼叫系統、廣播音量的使用			
	6.單位病房用物、電視開放時段及選台說明、wifi 使用			
	7.床頭燈、陪客椅、空調、叫人鈴的操作			
	8.單位電動病床介紹			
	9.浴廁、配膳室、洗衣設備使用的介紹			
	10.保溫箱使用方式說明			
	11.製冰機使用方式說明			
	12.單位急救車、電擊器			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
一、 認識環境	13.行動工作車			
	14.換藥車及工作車的使用介紹			
	15.醫師及相關醫療人員的排班值班表認識			
	16.單位垃圾分類的認識			
	17.輪椅管理辦法			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
二、 常規知識	1.能了解三班工讀職責,護理人員各班工作現狀			
	2.能正確點班級追蹤結果			
	3.能了解住院訪客須知			
	4.垃圾廢棄物之分類及處理			
	5.廢棄針頭的處理及扎傷處理流程			
	6.各類檢驗單及檢體的處理			
	7.輸血及申請血品作業流程			
	8.送病患檢查之準備與聯絡			
	9.租借儀器方式			
	10.病患飲食處理			
	11.管制藥品使用與管理			
	12.護理表單的使用與紀錄			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
二、 常規知識	13.能正確處理醫囑			
	14.護理計劃電腦作業方式			
	15.給藥紀錄電腦作業方式			
	16.能獨力完成病患入院護理			
	17.護理紀錄書寫管理			
	18.能協助完成病患出院護理(MBD、AAD)			
	19.瀕死及往生病人護理作業			
	20.病人轉床及轉科護理作業			
	21.能了解物品請修流程			
	22.了解單一劑量作業缺藥借藥及退藥			
	23.單位電擊器與急救車設置及擺置			
	24.病人請假、逾假未歸或不假外出處理作業			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
二、 常規知識	25.病患緊急意外、異常事件預防及處理作業			
	26.照顧服務員申請作業			
	27.出院準備服務作業			
	28.病患送檢前作業			
	29..輸送中心派單系統			
	30.藥品管理規定			
	31.約束病患護理			
	32.壓瘡預防及處置			
	33.跌倒評估及預防作業			
	34.隔離防護作業標準			
	35.住院病人維護隱私監測作業標準			
	36.病患自殺、自傷防範作業標準			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
二、 常規知識	37.病患護理交班作業標準			
	38.檢體採集輸送安全與隱私作業標準			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、 常見技術及護理	1.測量體溫、脈搏、及呼吸方法			
	2.血壓的測量			
	3.病患意識程度測量法			
	4.瞳孔測量法			
	5.洗手法			
	6.電動病床應用			
	7.臥有病人床			
	8.垃圾分類			
	9.口腔護理			
	10.特殊口腔護理			
	11.假牙護理			
	12.床上沐浴			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、 常見技術及護理	13.床上洗髮、梳髮			
	14.背部特別護理			
	15.指甲與足部護理			
	16.更換病人服(ON IV)			
	17.更換病人服(未 ON IV)			
	18.會陰沖洗			
	19.更換尿布			
	20.冰袋使用			
	21.冰囊使用			
	22.溫水拭浴			
	23.烤燈的使用			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理	24.病人辨識作業標準			
	25.個人防護裝備操作標準技術			
	26.單一劑量口服給藥(條碼給藥法)			
	27.肌肉注射法(條碼給藥法)			
	28.胰島素皮下注射法(條碼給藥法)			
	29.皮內注射法			
	30.栓塞法			
	31.塗擦法			
	32.眼藥使用			
	33.耳藥使用			
	34.鼻滴藥法			
	35.蒸氣吸入法			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理	36.床欄使用			
	37.約束法			
	38.垂足護理			
	39.氣墊床的使用			
	40.翻身法			
	41.協助病人在床上向上移			
	42.協助病人上下輪椅			
	43.將病人移至推床			
	44.協助病人下床活動			
	45.協助病人由口進食(藥)			
	46.協助鼻胃管插管			
	47.鼻胃管灌食			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理	48.鼻胃管護理			
	49.使用尿壺			
	50.使用便盆			
	51.協助男病人導尿法			
	52.留置導尿管的護理			
	53.女病人導尿法			
	54.單次導尿法			
	55.大量灌腸			
	56.小量灌腸			
	57.更換尿袋			
	58.移除尿管			
	59.靜脈穿刺			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理	60.換點滴瓶			
	61.拔除 IV			
	62.IV drip 藥物			
	63.IV 注射部位護理			
	64.更換 IV set			
	65.滴數換算			
	66.協助 IV 經由注射帽注射法給藥)			
	69.全靜脈營養治療及護理			
	70.盤尼西林皮膚試驗			
	71.化學療法靜脈輸注(含相關表單)			
	72.大量點滴注射法(條碼給藥法)			
	73.中心靜脈導管置放術及護理處置標準			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理	74.輸血作業辦法			
	75.輸血技術			
	76.輸血回報系統			
	77.約束病患護理			
	78.常規尿液檢體收集			
	79.由留置導尿管取得尿液檢體			
	80.大便檢體收集			
	81.One touch/血糖機操作			
	82.繃帶包紮法			
	83.三角巾使用			
	84.協助外科換藥			
	85.局部傷口用藥(消毒)			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理	86.入院護理與病室環境介紹			
	87.出院護理指導			
	靜脈採血法			
	血液培養檢體的採集法			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理(內外科護理學)	1.胸管留置及護理處置標準			
	2.協助腰椎穿刺術及護理			
	3.雙腔導管之護理			
	4.腦室外引管置放術及護理處置標準(EVD)			
	5.骨外科固定針使用的護理			
	6.協助骨科牽引述及護理			
	7.膀胱沖洗法			
	8.濕敷換藥法			
	9.STSG 傷口換藥法			
	10.供皮區護理			
	11.靜脈或導管拔除時檢體的採集			
	12.痰檢體的採集法			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理(內外科護理學)	13.尿液培養檢體的採集法			
	14.糞便檢體的採集法			
	15.中心靜脈導管護理 (CVC Care)			
	16.中心靜脈測壓術 (CVP)			
	17.肺動脈導管護理			
	18.暫時性心臟節律器護理			
	19.主動脈內氣球幫浦導管護理			
	20.動脈導管護理			
	21.心電圖測量			
	22.氧療法			
	23.面罩噴霧養療法			
	24.氣管內管護理			







項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理(急重症項目)	1.動脈導管及護理處置標準			
	2.肺動脈導管置放術及護理處置標準			
	3.主動脈內氣球幫浦導管置放術護理處置標準			
	4.暫時性心臟節律器留置及護理處置標準 協助 on pacemaker			
	5.PICCO 導管置放術及護理處置標準			
	6.經皮中心靜脈導管置放及護理處置標準			
	7.協助兒科氣管內管置放術及護理處置標準			
	8.協助食道靜脈壓迫氣球放置術及護理			
	9.協助氣管切開術及護理			
	10.協助氣管內管拔管護理處置標準			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理(產科項目)	1.腹部四段觸診			
	2.無壓力試驗/胎心音監測			
	3.自然生產前準備			
	4.小量灌腸(僅計算一次)			
	5.拉梅茲生產法(說明方式)			
	6.順勢/溫和生產促進產程指導			
	7.順勢/溫和生產減痛指導			
	8.剖腹生產前準備			
	9.皮膚剃雉法(僅計算一次)			
	10.產後生理評估(僅計算一次)			
	11.子宮按摩			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理(產科項目)	12.母嬰早期肌膚接觸指導			
	13.新生兒產房即刻護理			
	14.新生兒即刻處理			
	15.血糖測定法(僅計算一次)			
	16.新生兒身體評估			
	17.新生兒神經反射評估			
	18.新生兒沐浴法			
	19.臍帶護理			
	20.口服給藥(僅計算一次)			
	21.會陰沖洗			
	22.哺餵母乳技巧			
	23.哺餵母乳的姿勢(僅計算一次)			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理(產科項目)	24.母乳哺餵問題指導			
	25.特殊乳房問題護理			
	26.母嬰親善數位學習課程			
	27.家庭計劃指導			
	28.產後運動(僅計算一次)			
	29.換藥法(僅計算一次)			
	30.深部肌腱反射(僅計算一次)			
	31. Fetal Monitor			
	32. Doppler			
	33.產檯			
	34.新生兒保溫處理檯			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理(兒科項目)	1. 照光治療(見習)			
	2. 新生兒代謝篩檢(見習)			
	3. 協助骨隨穿刺、切片護理			
	4. 胃造口護理			
	5. 腸造口護理			
	6. 術前/術後護理			
	7. 胸腔物理治療			
	8. Steam inhalation			
	9. O2 hood			
	10. O2 tent			
	11. 抽痰			
	12. 發燒護理			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理(兒科項目)	13. 小兒給藥			
	14. 檢體的收集			
	15. 隔離護理			
	16. IV Pump 使用			
	17. 小兒滴數計算			
	18. 小兒藥物劑量計算			
	19. 小兒水分熱量的計算			
	20. Take I&O			
	21. Take Vital Signs			
	22. Take BH、BW&HC			
	23. 協助 on IV & 抽血			
	24. 協助小兒導尿			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理(兒科項目)	25. Port-A Care			
	26. Hickman care			
	27. 小兒化療			
	28 Denver 發展評估			
	29. 小兒約束法			
	30. 治療性遊戲			
	31. 檢驗單判讀			
	32. 出院衛教指導			

項目	評核細則	日期 指導者	日期 指導者	日期 指導者
三、常見技術及護理(社區衛生護理項目)	1.見習 B.C.G			
	2.見習 P.P.D			
	3.評估			
	4.預約			
	5.登錄			
	6.衛教			
	7.疫苗辨識(準備)			
	8.注射肢體擺位			
	9.注射			
	10.門診：醫療門診			
	11.門診：體格檢查			
	12.門診：巡迴醫療			







